

Программа III Регионального родительского форума «Подростки, родители и Rock`n`Roll»
с 21 по 23 января форум в онлайн-формате на нашей площадке

3 трансляции параллельно

Дата	Время	ТРАНСЛЯЦИЯ 1 Центральная студия ТОГИРРО (онлайн)	Время	ТРАНСЛЯЦИЯ 2 Студия центр Семья (онлайн)	Время	ТРАНСЛЯЦИЯ 3 Виртуальная студия (онлайн)
21 Января День 1 Тема дня: «Здоровые отношения» (с собой, с родителями, со сверстниками) 17-00 / 20-00	17-00 / 17-30 30 мин.	Открытие форума Ведущий: Михаил Гончаров		–		–

	17-40 / 17-50 10 мин.	Брифинг «Проблема: отношения с самим собой, со сверстниками». Спикеры: Лучкина Наталия Тахировна; Безруких Марьяна Михайловна; Блох Мария Евгеньевна; Лукашенко Юлия Николаевна; Шаркунова Юлия Владимировна	17-40 / 19-40 90-120 мин.	Вечернее шоу «Говорить/ Любить/ Слушать» Спикеры: Достовалова Джамиля Халиловна, ведущий психолог АУ СОН ТО и ДПО РСРЦН «Семья»; Игорь Бондарь, психолог, коуч; Степовая Аурика Вадимировна, врач психотерапевт	17-40 / 19-10 60 мин-90 мин.	ПоТalkуем? Диалоги со специалистами Ведущая: Марья Сельянова Диалог-интервью со специалистами, чтобы раскрыть и дать ответы на наиболее волнующие вопросы (в рамках темы дня). Спикеры: Лесникова Нина Владимировна, заместитель директора по воспитательной работе МАОУ СОШ №14 г. Тобольск; Макарова Ирина Алексеевна, директор автономного учреждения социального обслуживания населения Тюменской области «Социально-реабилитационный центр для несовершеннолетних «Согласие» г. Ишима»;
	17-50 / 18-20 30 мин.	« Подростковый возраст. Что нужно знать родителям » Спикер: Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва				
	18-20 / 18-50 30 мин.	« Почему нам трудно с ними, а им с нами » Спикер: Безруких Марьяна Михайловна, академик РАО, доктор биологических наук, профессор, лауреат Премии Президента РФ в области образования, г. Москва				

	18-50 / 19-20 30 мин.	«Почему и зачем болеют дети» Спикер: Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург				Козлова Екатерина Сергеевна, руководитель муниципальной психолого-медико- педагогической комиссии, г. Ялуторовск; Рахимова Земфира Караевна, психолог МАУ «КЦСОН Ярковского района»; Шустова Ирина Анатольевна, педагог- психолог МАОУ Казанская СОШ; психолог Казанская ООШ, филиал МАОУ Казанская СОШ.
	19-20 / 19-50 30 мин.	«Кризис детско-родительских отношений в подростковый период» Спикер: Лукашенко Юлия Николаевна, психолог-консультант				
	19-50 / 20-00 10 мин.	Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата форума на сайте.				

22 Января
День 2

Тема дня:
«Здоровье»
(здоровое тело,
репродуктивное
здоровье, пищевое
поведение)
17-00 / 20-00

17-00 / 17-10 10 мин.	Анонс дня Ведущий: Михаил Гончаров	17-30 / 19-30 90 – 120 минут	Ток-шоу «Мое тело – мое дело» Ведущий: Эдуард Гонгадзе «Принятие себя подростком» (тело, внешность, физиологические врожденные особенности, достоинства и недостатки). Эксперты расскажут о вариантах коммуникации с подростком, с точки зрения своей профессиональной сферы деятельности, делятся положительным опытом работы, в рамках заявленной темы. Спикеры: Евгений Паньшин, ведет блог о правильном питании и тренировках, имеет медицинское образование, преподает анатомию и нутрициологию, персональный тренер. Елена Плотникова, мама двоих сыновей, тренирует детей с особенностями развития. Оксана Гарифуллина, директор Театра моды «Либерти», известная модель Тюмени, профессиональный педагог дефиле и главный режиссер-постановщик регионального конкурса красоты «Имидж». Ксения Дамировна Мазитова, психолог, коуч, разработала авторский курс об отношениях с собой, едой и своим телом «ХУДЕТЬ ЛИ?»	17-30 / 19-00 90 мин.	ПоTalkуем? Диалоги со специалистами Ведущая: Марья Сельянова Спикеры: Баркинхоева Лейла Багиутдиновна, врач-педиатр, г. Тобольск; Надежда Павловна Безуглова, медицинский психолог, консультант по вопросам полового воспитания детей ГБУЗ ТО «Областная больница № 4», призёр (3 место) Всероссийского конкурса психологов; Баженова Юлия Анатольевна, индивидуальный предприниматель, диетолог-нутрициолог, фитнес-тренер, г. Ялуторовск; , Алимова Альбина Маратовна, медицинский психолог ГБУЗ ТО «Областная больница №24», с. Ярково
17-10 / 17-50 40 мин.	«Проблемы пищевого поведения» Спикер: Шайтарова Анна Владимировна, врач-диетолог, детский эндокринолог				
17-50 / 18-30 40 мин.	«Репродуктивное здоровье» Спикер: Матейкович Елена Александровна, главный детский акушер-гинеколог Департамента здравоохранения Тюменской области				
18-30 / 19-10 40 мин.	«Самоповреждающее поведение. Что нужно знать родителям» Спикер: Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член				

		Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва		По желанию, зритель, с помощью чата, сможет во время эфира задать эксперту интересующий вопрос.		. Тема: «Беременность в подростковом возрасте. Избавиться нельзя рожать»;
	19-10 / 19-50 40 мин.	«Сексуальное развитие детей: мальчик от рождения до начала подросткового возраста» Спикер: Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург				Коровина Надежда Валерьевна, заместитель главного врача ГБУЗ ТО «Областная больница №14 им В.Н.Шанаурина», с.Казанское, врач акушер-гинеколог.
	19-50 / 20-00 10 мин.	Подведение итогов дня, ответы на вопросы из чата на сайте.				
23 Января День 3 Тема дня «Здоровая среда» (Интернет, кибербезопасность, цифровая гигиена) 12-00 / 15-00	12-00 / 12-10 10 мин.	Анонс дня Ведущий: Михаил Гончаров		X		X
	12-10 / 12-50 30 мин.	«Что нужно знать маме девочки-подростка» Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва	с 12-30 до 14-30	Тема «Здоровая среда» Ведущий Эдуард Гонгадзе Ток-шоу «Интернет - здО'рО'во» Задача – привести родителей к заключению о том, что главное – баланс и умение ребенка грамотно пользоваться интернет-ресурсами.	с 12-30 до 14-00	ПоTalkуем? Диалоги со специалистами Ведущая: Марья Сельянова

				Спикеры: Петрулёв Дмитрий Сергеевич, руководитель креативного агентства FOL’GA, директор Первой школы SMM Тюмень Александра Оверченко, руководитель медиацентра молодежной политики Тюменской области; Шаров Олег, профессиональный киберспортсмен и тренер по Counter Strike: Global Offensive, Победитель турнира "Инфотех CUP 2019". Победитель всероссийского турнира "Кибермост 2019". Призер Всероссийской Студенческой Лиги в составе сборной Тюменской Области. Победитель турнира "Битва Городов 2019". Ранг - Global. FACEIT- 10 LVL; Андрей Сметанин, руководитель Киберакадемии «eSports Central Arena” Киберспортивный менеджер, более чем 10 летний опыт изучения игровой индустрии. Организатор крупных киберспортивных ивентов и турниров.	Спикеры: Пермякова Мария Александровна, главный специалист по профилактике МАУ «Центр реализации молодежных и профилактических программ г. Тобольска»; Федоров Евгений Федорович. кандидат биологических наук, заместитель директора школы №8 г. Ишима, награжден нагрудным знаком «Почетный работник воспитания и просвещения Российской Федерации», победитель конкурса лучших учителей Российской Федерации, награжден Почетным знаком программы «Шаг в будущее» и знаком «Педагог-новатор»; Леднева Ирина Владимировна, учитель математики МАОУ «Средняя общеобразовательная школа № 4»; Ярковский р-он, Девятайкина Анна Васильевна, старший
	12-50 / 13-30 40 мин.	«Сексуальное развитие подростка: когда мальчик повзрослел» Блох Мария Евгеньевна, к.м.н., психиатр, психотерапевт, сексолог, международный консультант ЮНИСЕФ по вопросам родительства и детства, г. Санкт-Петербург			
	13-30 / 14-10 40 мин.	«Подростковая депрессия – причины, симптомы, помощь» Лучкина Наталия Тахировна, перинатальный психолог, действительный член Профессиональной психотерапевтической лиги, ТВ-эксперт программы «Я очень хочу жить», г. Москва			

						вожатый филиала МАОУ «Ярковская СОШ» «Щетковская СО им. В.П. Налобина»; Казанский р-он, Хорьяков Дмитрий Олегович , учитель математики МАОУ Казанская СОШ.
	14-10 / 14-30 20 мин.	«Поколнение Z: лайфхаки для родителей» (интерактивная мини-лекция) Струтинская Александра Андреевна, психолог ТОГИРРО				
	14-30 / 14-50 20 мин.	«Помогите!!! Что делать с эмоциями?» Рябкова Ирина Валерьяновна, психолог ТОГИРРО				
	14-50 / 15-00	Итоги форума				