УТВЕРЖДАЮ
Директор МАОУ Борковской СОШ
_____ А.В.Басарова
«__» _____ 2026 г.

ПЛАН

СПОРТИВНО- МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО- ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ И СОЦИАЛЬНО- ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

НА 2026 – 2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

Цели:

- сохранение и укрепление здоровья учащихся;
- дополнительное образование детей в области физической культуры и спорта;
- формирование навыков и развитие мотивации учащихся к выбору здорового образа жизни.

Задачи:

- воспитательная: воспитание у учащихся бережного отношения к своему здоровью;
- обучающая: обучение учащихся нормам здорового образа жизни, развитие задатков и склонностей к различным видам спорта, формирование и совершенствование двигательных навыков;
- развивающая: содействие физическому развитию школьников, укрепление здоровья, закаливание организма, профилактика наиболее распространенных заболеваний.

Ожидаемые результаты:

- формирование отношения учащихся и родителей к своему здоровью как к основному фактору успеха на следующих этапах жизни.
- повышение уровня физического, умственного, психического, социального здоровья всех участников учебно-воспитательного процесса.

Наименование мероприятия	сроки	ответственный
«Семейный фестиваль ГТО» к единому дню голосования	сентябрь	Зам.директора по ВР, руководитель ШСК,
Осенний кросс «Золотая осень»	октябрь	Учитель физкультуры
Всероссийская олимпиада по физкультуре	октябрь	Галкина Л.А., Филиппова С.А.
Открытие лыжного сезона	декабрь	Учитель физкультуры
Игра- соревнование «Юные защитники Отечества»	февраль	Руководитель ШСК, учителя физической культуры
Лыжные гонки «Борковская лыжня»	февраль	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Соревнования по волейболу	март	Учитель физкультуры
Соревнования по пионерболу	март	Учитель физкультуры
Зарница «Мы – молодые!»	апрель	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Общешкольный день здоровья «Помним! Гордимся! Чтим!»	май	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Участие в сдаче нормативов Всероссийского физкультурно- спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Спортивные соревнования « А, ну-ка, парни!»	февраль	Классные руководители, учитель физкультуры
Спортивные состязания « А, ну-ка, девушки!»	март	Классные руководители учитель физической культуры
Спортивный праздник «Весёлые старты»	Апрель	Руководитель ШСК, учитель физической культуры

Оформление информационный уголок по здоровому образу жизни	В течение года	Зам.дирктора по ВР
Мониторинг заболеваемости учащихся.	В течение года	Зам. Директора по ВР, медицинский работник
Беседы по классам «Мы и здоровье» «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек».	В течение года	Классные руководители
Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт"	апрель	Классные руководители
Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Здоровье наших детей - в наших руках (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).	В течение года	Зам.директора по ВР, классные руководители
Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	В течение года	Учитель физкультуры
Работа школьного спортивного клуба	В течение года	Руководитель ШСК, учитель физической культуры
Районный конкурс агитбригад «Мы за здоровый образ жизни!»	Февраль-март	Зам.директора по ВР, классные руководители, медицинский работник
Районный конкурс-соревнование «Безопасное колесо»	апрель	Филиппова С.А., Полякова Т.А.
Организация и работа лагеря с дневным пребыванием детей на базе школы	Летний период	Зам.директора по ВР, начальники лагерей
Организация летнего труда и отдыха несовершеннолетних, занятости в период каникул и во внеурочное время	В течение года	Зам.директора по ВР, зам. директора по АХЧ, соц.педагог,
Проведение физминуток на уроках	В течение года	Педагоги